

«Утверждаю»
Приказ №29/1-од от «31» августа 2023 г

Директор школы:  Ю.С. Золотухина/

**План спортивно – массовых,
физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий
на 2023 – 2024 учебный год**

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр, гимнастики перед занятиями	август	Заместитель директора Дундукова В.И.
Онлайн-беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Фельдшер Старохуторского ФАП Чурай О.И. (по согласованию), классные руководители
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение онлайн-бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных		Фельдшер Старохуторского ФАП Чурай О.И. (по согласованию), классные

мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		руководители
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Составить расписание занятий внеурочной деятельности	Сентябрь	Заместитель директора Дундукова В.И. Руководитель школьного спортивного клуба Золотухина Ю.С.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	классные руководители 1-9 классов Руководитель школьного спортивного клуба Золотухина Ю.С.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	классные руководители 1-9 классов Руководитель школьного спортивного клуба Золотухина Ю.С.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Мы за здоровый образ жизни»	Ноябрь	Заместитель директора Дундукова В.И.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Золотухина Ю.С.
Организация цикла онлайн-бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Фельдшер Старохуторского ФАП Чурай О.И. (по согласованию), классные руководители
5. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Фельдшер Старохуторского ФАП Чурай О.И. (по согласованию), классные руководители
Тематические родительские собрания (онлайн) «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Фельдшер Старохуторского ФАП Чурай О.И. (по согласованию), классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Заместитель директора Дундукова В.И. Руководитель школьного спортивного клуба Золотухина Ю.С., члены клуба