

## «Развиваем речь ребенка»

Часто родители задаются вопросом: почему мой ребенок говорит не очень хорошо, речь его малопонятна для окружающих и что предпринять для улучшения речи?

Если вы хотите, чтобы ребенок хорошо говорил, развивайте **мелкую моторику рук**, то есть развивайте его ручки. Предложите ребенку игры с пуговицами: можно раскладывать пуговицы по величине, по цвету, по форме в коробочки, в баночки. Можно смешать разные крупы, например, фасоль и горох и попросить ребенка разложить горох отдельно от фасоли. Очень полезны пальчиковые игры, например, «Сорока-ворона», «Ладушки» и другие. Чаще давайте ребенку пластилин, ножницы – это большая нагрузка для пальчиков.

Обязательно тренируйте **артикуляционный аппарат** ребенка.

Погулять язык собрался: (открыть рот)

Он умылся, (провести кончиком языка по верхним зубам)

Причесался (с силой протиснуть язык между верхними и нижними зубами)

На прохожих оглянулся, (провести языком по губам – облизнуться)

Вправо, влево повернулся, (опустить язык вниз и поднять вверх)

Вниз упал, наверх полез, (опустить язык вниз и поднять вверх)

Раз – и в ротике исчез.

Очень важно развивать **речевое дыхание** ребенка, ведь речевой выдох гораздо длиннее физиологического.

Можно вместе с ребенком сделать лодочки из скорлупы грецкого ореха, из бумаги и зубочистки прикрепить парус и пустить в таз с водой. Пусть ребенок дует на парус, и лодочки поплывут по волнам, следите, чтобы щеки ребенка не надувались. Дуть нужно не более 10 секунд, с паузами, чтобы не закружилась голова.

Также полезно выдувание мыльных пузырей, надувание воздушных шариков и других игрушек.

Очень важно для формирования правильной речи речевое окружение ребенка. Если взрослые не следят за своей речью, говорят неправильно, искажают слова, то эти недостатки речи могут закрепиться и у ребенка. Старайтесь говорить четко, не торопиться, особенно произнося незнакомые для ребенка и длинные слова.