Принято: Утверждено:

Протокол №8 от 28.06.2022 г. Приказ №27/1-од от 28.06.2022 г.

заседанием педагогического совета Директор МОУ «Старохуторская ООШ»

МОУ «Старохуторская ООШ» Валуйского района Белгородской области Валуйского района Белгородской области \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ю.С.Золотухина

**Примерный режим дня в младшей подгруппе**

**(тёплый период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 |
| Игры, подготовка к прогулке | 8.50-9.00 |
| Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры, | 9.00 – 9.40 |
| Второй завтрак |  9.50 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 -11.00 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность | 11.00 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем | 15.00 - 15.15 |
| Самостоятельная деятельность | 15.15 - 16.00 |
| Полдник | 16.00 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20 – 17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |

Принято: Утверждено:

Протокол №8 от 28.06.2022 г. Приказ №27/1-од от 28.06.2022 г.

заседанием педагогического совета Директор МОУ «Старохуторская ООШ»

МОУ «Старохуторская ООШ» Валуйского района Белгородской области Валуйского района Белгородской области \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ю.С.Золотухина

**Примерный режим дня в младшей подгруппе**

**(холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям, второй завтрак | 8.50-10.00 |
| НОД (общая длительность, включая перерывы) |  9.00 – 9.40 |
| Второй завтрак | 9.50 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 -12.05 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.10 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, закаливание | 15.00 - 15.15 |
| Самостоятельная деятельность | 15.15 - 16.00 |
| Полдник | 16.00 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20 – 17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |